

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор  
РСОО «Федерация триатлона  
города Москвы»

  
К.Р.Кайбышев  
«\_\_\_» 2025 г.  


**РЕГЛАМЕНТ**

**Кубка Москвы по триатлону (акватлон)  
среди мужчин и женщин**

**реестровый номер 71418**

**21 декабря 2025 г.**

## **1. Цели и задачи**

- Популяризация вида спорта триатлон;
- Привлечение максимально возможного количества жителей города Москвы к занятию спортом, и триатлоном в частности;
- Повышение спортивного мастерства спортсменов города Москвы;
- Просмотр ближайшего спортивного резерва для включения в состав сборной команды Москвы по триатлону.

## **2. Место и сроки проведения**

Кубок Москвы по триатлону (акватлон) среди мужчин и женщин проводится в г. Москве 21 декабря 2025 г. на территории Центра современного пятиборья «Северный» ГБУ «МосСпортОбъект» по адресу: г. Москвы, ул. Арсюкова, д.11

Время начала соревнований: 13:00 21.12.2025 г.

Совещание представителей команд и работа комиссии по допуску будут проходить:

- в холле «Центра современного пятиборья «Северный» по адресу: г. Москва, ул. Арсюкова, д.11 вс, 21 декабря 2025 г. 11:00-12:30

## **3. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство организацией и проведением Соревнованием осуществляется Департаментом спорта города Москвы (Москомспорт), Государственным казенным учреждением города Москвы "Центр спортивных инновационных технологий и подготовки сборных команд" (далее - ГКУ «ЦСТИСК» Москомспорта) и РСОО «Федерация триатлона города Москвы» (далее – Федерация).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, назначенную Федерацией.

Телефон для справок +7 903 730-22-01 Кайбышев Кирилл Романович

#### **4. Участники соревнования и условия проведения**

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Триатлон», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28 января 2025 г. №62 (далее – Правила).

К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены города Москвы в составе спортивных сборных команд «Спортивных школ», «Спортивных школ олимпийского резерва» и УОР (далее – организации), соответствующих возрастных групп на указанные дистанции.

Так же, по согласованию с Федерацией, к участию в соревнованиях могут быть допущены спортсмены в составе КФК, клубов и иных спортивных организаций, осуществляющих спортивную подготовку в городе Москве.

#### **5. Возрастные группы и дистанции**

<b>Категории участников</b>	<b>Квалификационные требования</b>	<b>Дистанция</b>
Мужчины, женщины (2010 г.р. и старше)	III	500 м плав + 2,5 км бег

**Спортсмены выступают в собственных плавательных шапочках.**

**Выдача стартовых пакетов не предусмотрена.**

**Номера на беговой сегмент будут выданы после формирования стартового протокола беговых соревнований.**

**Для прохода на трибуны легкоатлетического манежа посетителям потребуется сменная обувь.**

## **6. Расписание соревнований**

11:00 – 12:30	Работа комиссии по допуску. Совещание судей и представителей команд.
12:45 – 13:00	Бассейн. Проход участников соревнований.
13:00 – 13:25	Бассейн. Общая разминка всех участников.
13:30 – 15:00	Бассейн. Старты заплывов всех категорий участников в соответствии со стартовыми протоколами.
14:00 – 15:30	Универсальный спортивный зал. Разминка участников соревнований.
15:30 – 19:00	Универсальный спортивный зал. Старты забегов всех категорий участников в соответствии со стартовыми протоколами.
19:00 – 19:30	Подведение итогов. Награждение победителей и призеров соревнований.

## **7. Условия подведения итогов**

Спортсмены выступают в личном зачете. Победители и призеры Соревнований определяются в соответствии с Правилами.

Итоговые результаты (протоколы) публикуются в течение 1 дня в официальных аккаунтах Федерации в социальных сетях:

«Телеграм»

<https://t.me/mostriathlon>

«ВКонтакте»

<https://vk.com/mostriathlon>



## **8. Награждение победителей и призеров**

Победителям и призерам Соревнований в каждой возрастной группе вручаются медали и дипломы от Организаторов.

## **9. Порядок и сроки подачи заявок**

Регистрация участников производится в электронном виде до 00:00 15 декабря 2025 г. по ссылке: <https://orgeo.ru/event/info/48034> При добавлении участника необходимо указать предварительное время на дистанции 500 м плавания (в формате МИН.СЕК, например 7.00).

Дополнительно техническая заявка в электронном виде по утвержденной форме (Приложение 1) подаётся до 00:00 15 декабря 2025 года на электронный адрес [moskva@rustriathlon.ru](mailto:moskva@rustriathlon.ru).

Для осуществления регистрации участника на соревнования в комиссию по допуску необходимо предоставить следующие документы:

- именную заявку, заверенную руководителем организации и медицинским учреждением спортивного профиля;
- список, включающий в себя сведения об официальном представителе команды и судьях, делегированных для обеспечения судейства, заверенный руководителем организации;
- для всех спортсменов, обязательное предоставление:
  - копии документа, удостоверяющего личность спортсмена
  - квалификационной книжки
  - договор (оригинал) или именной сертификат к коллективному договору (оригинал) о страховании от несчастных случаев, ущерба жизни и здоровья (вид спорта «триатлон»);
  - сертификат РУСАДА о прохождении онлайн обучения.

## **10.Обеспечение безопасности**

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09 августа 2010 года №613-н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий.

Обеспечение безопасности участников и зрителей Соревнования осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения

безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353, а также требованиями соревнований по виду спорта «Триатлон». Соревнования проводятся на объекте спорта, который включен во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Допуск спортсменов и зрителей осуществляется на основании входных билетов по предварительной регистрации на мероприятие при помощи сервиса LSport по QR-коду:



Входные билеты для  
спортсменов и зрителей

## **11. Финансирование соревнований**

Москомспорт, ГКУ «ЦСТИСК» Москомспорта и Федерация осуществляют долевое участие в финансировании Соревнований по согласованию.

## **12. Страхование участников**

Участие в Соревнованиях осуществляется только при наличии подтверждающих документов о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника.

Страхование участников осуществляется за счет средств участников соревнования.

**По окончании регистрации на соревнования судейская коллегия вправе внести изменения в Регламент соревнований.**

## ЗАЯВКА

на участие в \_\_\_\_\_  
 (наименование соревнований)

от \_\_\_\_\_  
 (полное наименование организации)

№ п/п	Фамилия Имя Отчество участника	Дата рождения	Разряд, звание	Возрастная категория	Предварительный результат ПЛАВ 500м	ФИО тренера	Сведения о допуске
1.	Иванов Иван Иванович	01.11.2011	II	Мужчины	7.10	Иванов И.П.	Подпись, печать
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							

Руководитель организации

М.П.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Представитель команды

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Врач: Допущено \_\_\_\_\_ чел.

М.П.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Контактное лицо\* \_\_\_\_\_

Телефон\* \_\_\_\_\_